

# 学習の手引き : I am a Whale (ぼくはくじら)

この資料は、英語学習アプリ「100 Stories Project」の物語『I am a Whale』を深く理解し、表現力を高めるための副教材です。形を変えながらも自分であり続ける「自己の在り方」を、英語の詩を通じて学びましょう。

## ■ 基本情報 (Story Info)

- レベル: Level 3: 中学 3 年応用
- カテゴリー: Poem (詩・ポエム)
- 物語の概要: 空に浮かぶ雲や、形を変える風のように、クジラや恐竜に姿を変えながら旅をする「ぼく」。たとえ形が変わっても、明日の風が吹いても、自分はあるがままの自分であるという、哲学的で温かいメッセージが込められた詩です。

## 1. 物語の全文と和訳 (Text & Translation)

Part	画像スペース	英文 (English)	和訳 (Japanese)
1		I am a whale. I am a horse. I am a sheep. I am a mackerel. I can even be a dinosaur.	ぼくはクジラ。ぼくはウマ。ぼくはヒツジ。ぼくはサバ。恐竜にだってなれるんだ。
2		I am born, and I disappear. Even if I disappear, I appear again and again. I change my shape, and I flow.	ぼくは生まれて、消えていく。消えても何度もあらわれて、かたちをかえて流れてく。
3		I can be anything. I am not just one thing. Where shall I go next? What shall I become next?	ぼくは何にでもなれるんだ。たった一つのものじゃない。次はどこへ行こうかな。次は何になろうかな。
4		Tomorrow, tomorrow's wind will blow. It is a different wind from today. So I will be different from today. I	あしたはあしたの風が吹く。今日とは違う風だから。今日とは違うぼくになり、かたちをかえて流れてく。

		change my shape, and I flow.	
5		No matter how I change, I am just me, as I am. I flow through this moment now.	どれだけかたちを変えたって、ぼくはぼくであるがまま。今このときを流れてく。

## 2. 重要文法・表現の解説 (Detailed Grammar)

本ストーリーでマスターすべき、詩的で豊かな表現を解説します。

### ① 助動詞 **can + be** (～になりうる)

I can even be a dinosaur.

「～になれる」という能力だけでなく、「～という可能性もある」というニュアンスを含みます。

### ② 接続詞 **Even if** (たとえ～だとしても)

Even if I disappear,...

事実ではなく「もし～だとしても」という仮定の条件を強調します。

### ③ 提案・意志の **shall** (～しましょうか / ～しようかな)

Where shall I go next?

自分自身への問いかけや、相手への柔らかな提案に使われる、少し上品な響きのある助動詞です。

### ④ 比較の **different from** (～とは違う)

It is a different wind from today.

A is different from B の形で「A は B と異なる」という定番の比較表現です。

### ⑤ 譲歩の **No matter how** (どんなに～でも)

No matter how I change,...

「どのように～しようとも(結果は変わらない)」という強い意志や事実を述べます。

## ⑥ 慣用表現 as I am (あるがままの)

I am just me, as I am.

「今のままの」「ありのままの」という意味で、自己肯定を表す際によく使われる美しい表現です。

## 3. 重要単語リスト (Vocabulary List)

学習の基礎となる 45 語をアルファベット順に整理しました。

No.	Word / Meaning	No.	Word / Meaning
1	again (再び)	24	just (ただ～だけ)
2	anything (何でも)	25	live (生きる)
3	appear (現れる)	26	mackerel (サバ)
4	as I am (あるがままに)	27	matter (問題・事柄)
5	become (～になる)	28	me (ぼくを/に)
6	blow (吹く)	29	moment (瞬間)
7	born (生まれる)	30	next (次は/の)
8	can (～できる)	31	no matter how (どんなに～でも)
9	change (変える/変わる)	32	not (～でない)
10	different (違う)	33	now (今)
11	dinosaur (恐竜)	34	one (一つ)
12	disappear (消える)	35	original (元の)
13	even (～でさえ)	36	self (自己)
14	flow (流れる)	37	shall (～しようかな)
15	from (～から)	38	shape (形)
16	go (行く)	39	sheep (ヒツジ)
17	horse (ウマ)	40	so (だから)

18	how (どのように)	41	thing (もの/こと)
19	I (ぼくは)	42	this (この)
20	if (もし~なら)	43	through (~を通って)
21	indigo (藍色の)	44	today (今日)
22	instead (代わりに)	45	tomorrow (明日)
23	invisible (目に見えない)		whale (クジラ)

## 4. 練習問題 (Practice Exercises)

### A. 内容理解クイズ (Comprehension Quiz)

※物語の内容を正しく表しているものを( )の中から選びましょう。

1. What does 'I' NOT become in Part 1? ( a. whale / b. dog / c. dinosaur )
2. What fish appears in the poem? ( a. tuna / b. salmon / c. mackerel )
3. What happens after 'I' disappear? ( a. sleep forever / b. appear again / c. become rain )
4. What will blow tomorrow? ( a. tomorrow's wind / b. yesterday's wind / c. no wind )
5. Is the wind tomorrow the same as today? ( a. yes / b. no, different / c. maybe )
6. Does 'I' change? ( a. no / b. yes, shape / c. only color )
7. What stays the same? ( a. shape / b. wind / c. 'I' am just me )
8. Which large sea animal is mentioned first? ( a. shark / b. dolphin / c. whale )
9. Can the speaker become a dinosaur? ( a. yes / b. no / c. only in dreams )
10. What action does the speaker do in Part 2? ( a. fly / b. swim / c. flow )
11. What does the speaker ask in Part 3? ( a. time / b. where shall I go next / c. who are you )
12. Is the speaker just one thing? ( a. yes / b. no / c. maybe )
13. Why will the speaker be different tomorrow? ( a. wind is different / b. rain / c. tired )
14. What animal is mentioned besides a whale? ( a. cat / b. sheep / c. bird )
15. What time is mentioned in the final line? ( a. yesterday / b. tomorrow / c. this moment now )

### B. 並べ替えパズル (Scramble Puzzle)

※日本語の意味に合うように、[ ]内の単語を正しく並べ替えましょう。

1. 恐竜にだってなれるんだ。 [ can / even / a / I / be / dinosaur ] .
2. ぼくは生まれて、消えていく。 [ born / I / am / disappear / and / I ] .
3. ぼくは何にでもなれる。 [ anything / can / be / I ] .
4. 明日は明日の風が吹く。 [ tomorrow / blow / will / wind / tomorrow's ] .
5. それは今日とは違う風だ。 [ is / wind / today / different / from / a / it ] .
6. 音楽はぼくたちを永遠につなぐ。 [ us / music / forever / connects ] . (※応用問題)
7. 音は夕陽に溶けていく。 [ into / the / melts / sound / sunset / the ] . (※応用問題)
8. ぼくはクジラだ。 [ am / a / whale / I ] .
9. ぼくはウマだ。 [ am / a / horse / I ] .
10. ぼくはヒツジだ。 [ am / a / sheep / I ] .
11. ぼくはサバだ。 [ am / a / mackerel / I ] .
12. たとえぼくが消えても。 [ I / if / even / disappear ] .
13. ぼくは何度も現れる。 [ again / and / again / I / appear ] .
14. ぼくは形を変えて流れる。 [ flow / I / shape / and / my / change ] .
15. 次はどこへ行こうかな? [ shall / next / where / I / go ] ?

### C. 穴埋め選択問題 (Fill in the Blanks)

※英文が正しい意味になるように、[ ]内から最も適切な語を選びましょう。

1. I can ( ) a dinosaur. [ am / be / is / are ]
2. I appear again ( ) again. [ and / but / or / so ]
3. Where ( ) I go next? [ shall / am / have / does ]
4. It is different ( ) today. [ to / of / from / by ]
5. I flow ( ) this moment. [ on / at / through / under ]
6. I am ( ). [ born / bear / bore / birth ]
7. Even ( ) I disappear. [ if / so / though / when ]
8. I ( ) my shape. [ change / changes / changing / changed ]
9. I am not ( ) one thing. [ just / many / some / any ]
10. Tomorrow's ( ) will blow. [ rain / wind / sun / snow ]
11. The wind ( ) blow. [ will / shall / is / does ]
12. No ( ) how I change. [ problem / matter / way / thing ]

13. I am just me, ( ) I am. [ so / as / like / for ]
14. I ( ) even be a dinosaur. [ can / do / am / have ]
15. I flow through this ( ) now. [ day / time / moment / hour ]

## 5. 解答 (Answer Key)

### A. 内容理解クイズ

1.b / 2.c / 3.b / 4.a / 5.b / 6.b / 7.c / 8.c / 9.a / 10.c / 11.b / 12.b / 13.a / 14.b / 15.c

### B. 並べ替えパズル

1. I can even be a dinosaur.
2. I am born, and I disappear.
3. I can be anything.
4. Tomorrow, tomorrow's wind will blow.
5. It is a different wind from today.
6. Music connects us forever.
7. The sound melts into the sunset.
8. I am a whale.
9. I am a horse.
10. I am a sheep.
11. I am a mackerel.
12. Even if I disappear.
13. I appear again and again.
14. I change my shape, and I flow.
15. Where shall I go next?

### C. 穴埋め選択問題

1.be / 2.and / 3.shall / 4.from / 5.through / 6.born / 7.if / 8.change / 9.just / 10.wind / 11.will / 12.matter / 13.as / 14.can / 15.moment